



# 沖縄旅行 持ち物チェックシート

日焼け・台風・海遊び・子連れ旅の準備に



を使って出発前の準備を確認できます。下のメモ欄には、自分で追加したい持ち物や買うものを書き込めます。

## おすすめ持ち物チェック

日焼け止め

肌に合うものを準備

帽子・サングラス

日差し対策に便利

ハンディ扇風機・冷感タオル

暑さ対策に

ラッシュガード・薄手の羽織り

日差しと冷房対策

マリンシューズ・ビーチサンダル

海遊び予定があるなら

タオル・着替え

子連れは少し多めがおすすめ

防水バッグ・ジップ袋

濡れ物やスマホ整理

折りたたみ傘・レインコート

急な雨対策

モバイルバッテリー・充電ケーブル

観光中や台風時に安心

子供用のおやつ・飲み物

一部は現地購入でもOK

常備薬・保険証

普段使うものは忘れずに

熱中症対策グッズ

塩分タブレット・冷却シートなど

## 自分で追加したい持ち物メモ

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## 準備メモ

前日までに入れるもの

例：充電器・常備薬・ラッシュガード

---



---



---



---

現地で買ってもよいもの

例：飲み物・おやつ・日用品

---



---



---



---

忘れないひとことメモ

例：保険証・予約確認・天気チェック

---



---



---



---